

INSTRUCȚIUNI PRIVIND PREGĂTIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTARE ȘI AUTORECOLTAREA ESANTIOANELOR PENTRU EXAMINĂRILE DE LABORATOR

Intervalele de referință pentru toate analizele de hematologie, biochimie, imunologie, examenul sumar de urină, etc. au fost stabilite în condiții bazale. De aceea este indicat ca aceste condiții bazale să fie respectate ori de câte ori se solicită efectuarea unei analize.

Probele de sânge:

1. se recoltează dimineata; exista variații diurne importante ale multor analiți; sunt situații speciale, solicitate de medicul care va indica analiza când proba de sânge se recoltează la o anumită ora;
2. se recoltează pe nemâncate (înainte de ingestia oricărui aliment solid sau lichid); o cantitate cât de mică de aliment, suc sau cafea poate duce la modificări importante pentru marea majoritate a analiților; cu o seara înainte, ultima masă nu trebuie să depășească ora 18.00 și este bine să fie cât mai frugala (nu ciorbe, mancaruri cu sos, prajeli, grasimi, dulciuri concentrate, etc.). Nerespectarea acestei condiții poate duce la modificarea "clarității" serului/plasmei cu foarte mari erori ale rezultatelor;
3. nu se recoltează după efort fizic; o serie de parametri sunt foarte "sensibili" la efort muscular; plansul (în special la copii), emoțiile, frica, pot influența multi parametri;
4. repausul sexual cu minimum 48 ore înainte de recolta (atat la femei cât și la bărbați) și pentru bărbați minimum 7 zile de la un eventual tuseu rectal sau masaj prostatic, previn modificări extrem de importante pentru o serie de parametri chiar dacă acestia se determina din sânge.

Atentie! În situațiile în care nu poate fi evitata luarea unui medicament înainte de recolta de sânge, acest lucru trebuie adus la cunoștința laboratorului și a medicului care interpretează analizele.

Atentie! Dacă urmați un tratament medicamentos de mai mult timp (chiar banalele vitamine sau energizante) atenționați medicul care interpretează analizele dumneavoastră.

Atentie ! După terminarea recoltării sângelui prin puncție venoasă, respectați indicațiile asistentei care a recoltat: nu îndoiți antebrațul și mentineți presiune pe locul puncției timp de 5 minute; țineți brațul întins și nu frecționați locul de unde vi s-a recoltat sânge. Nu vă îmbrăcați hainele și nu ridicați greutatea (chiar serviete sau alte bagaje de mână) decât după ce v-ați asigurat că s-a oprit sângerarea. Dacă sângerarea se prelungește peste cele 5 minute recomandate, adresați-vă asistentei de la punctul de recoltă.

Probele de urină:

Examenul sumar de urină se efectuează din prima urină de dimineață recoltată într-un recipient luat în prealabil de la laborator/farmacie.

Atentie! Nu utilizați recipiente din gospodărie; oricât de bine le-ați spăla tot există riscul să ramana urme de substante care să altereze rezultatul analizei.

Determinările cantitative din urină (glucoză, uree, creatinina, sodiu, potasiu, calciu, fosfor, proteine, acid uric) se efectuează dintr-un esantion de urina din 24 de ore. Pentru acest lucru se procedează în felul urmator:

1. prima urină de dimineata se arunca;
2. toata urina de peste zi și de peste noapte se aduna într-un recipient curat, cu capac, cu volum de minim 2 litri și care se tine la întuneric;
3. urina de a doua zi dimineata se adauga peste urina stransă în recipient;
4. se citeste volumul total de urină și se notează (este bine ca recipientul să fie gradat din 100 în 100 de mililitri pentru a se putea masura în final cantitatea totala de urină);
5. din recipient se decantează o cantitate de urină în eprubeta luata în prealabil de la laborator;
6. pe eprubeta se notează volumul total de urină strans în 24 de ore.

Urocultura se recoltează urmandu-se strict indicațiile de mai jos:

- înainte de mictiune se efectuează o toaleta riguroasă a regiunii urogenitale cu apa și săpun (nu se utilizează substanțe sau soluții dezinfectante sau ceaiuri de plante) și stergerea cu un prosop curat.;
- recipientul de recolta (urocultorul) se deschide înainte de micțiune iar capacul acestuia se pune cu gura în sus pe o suprafață curată pe perioada recoltării;
- se recoltează o cantitate de aprox. 20 ml din jetul mijlociu direct în recipientul steril luat în prealabil de la laborator (primul jet se lasă să curgă în toaleta);
- la sfârșitul recoltării capacul se înfiletează strâns pentru a evita atât scurgerea urinei cât și eventuala ei contaminare.

Materiile fecale:

- pentru examenul coproparazitologic și coprocitograma se recoltează fragmente de materii fecale cu aspect deosebit (cu mucozități, striuri de sânge, părți mai moi, etc.) cât se pot lua cu lingurița recoltorului (se utilizează coprorecoltoare fără mediu și cu linguriță atașată de capac, procurate de la laborator); dacă nu se poate aduce proba la laborator imediat, se păstrează bine închisă, la rece. Deoarece unii paraziți nu elimină ouă, chiști sau larve în mod continuu, este bine ca examinarea să se repete de trei ori la interval de 4-5 zile;
- pentru coprocultura se utilizează coprorecoltoare cu mediu procurate de la laborator; se alege o porțiune reprezentativă din materiile fecale cât încap în linguriță coprorecoltorului, se introduce în mediul din coprorecoltor și se amestecă cu acesta (pentru a permite conservarea germenilor până la momentul prelucrării în laborator); recipientul se menține la temperatura camerei până la predarea în laborator;
- pentru proba de digestie se respectă indicațiile legate de regimul alimentar furnizate de medicul care prescrie analiza; se recoltează în coprorecoltor fără mediu;
- pentru determinarea hemoragiilor oculte se recoltează materii fecale în coprorecoltor fără mediu.

Atentie! medicamente sau suplimente alimentare care conțin fier sau vitamina C pot modifica rezultatele analizei. Alcoolul,

aspirina și alte medicamente (ex: antiinflamatoare) în exces pot cauza iritații gastro-intestinale, de aceea tratamentul cu astfel de substanțe trebuie întrerupt cu 48 h înainte. Nu se recoltează când pacientul prezintă hematurie, sangerări hemoroidale sau în cazul femeilor la menstruație. Nu sunt necesare restricții alimentare.

- pentru determinarea antigenului Giardia, Helicobacter pylori, Rotavirus se recoltează în coprorecoltoare fără mediu;
- pentru toxina C.difficile se recoltează fragmente de materii fecale cât se pot lua cu lingurița recoltorului (se utilizează coprorecoltoare fără mediu și cu linguriță atașată de capac, procurate de la laborator); dacă nu se poate aduce proba la laborator imediat, se păstrează bine închisă, la rece, temperatura ridicată putând inactiva toxina.

Secrețiile genitale:

1. secreția vaginală se recoltează la cabinetul de ginecologie:
 - după minimum 48 de ore de la ultimul contact sexual, lavaj intravaginal sau tratament local intravaginal;
2. secreția uretrală se recoltează:
 - după minimum 24 de ore de la ultimul contact sexual, înainte de micțiune sau la minimum 2 ore după ultima micțiune

Puncte de recoltare BUCUREȘTI: B-dul Chisinau, nr.16, sector 2
Str. Fantanica 22A-24, sector 2
Calea Rahovei, nr. 259, sector 5
Sos Chitilei, nr. 90, sector 1

GIURGIU: Str. Aurel Vlaicu, nr.66
PLOIESTI : Str. Vasile Lupu, nr.36
ILFOV/Vidra: Str. Principala, nr.24

Telefon informații : 021-9605